**《四书章句集注》读书心得**

健雄书院 毛九弢 221900175

（壹） 导引

作为一位曾头疼语文学习的人，因在初中高中遇见值得感激一辈子的老师们，我对语文学习有了热情和信心，开始每周做读书笔记及摘抄。来到南京大学，我知道自己并非十分自律的人，我希望能保持这种习惯，也希望能和他人交流沟通。因而，看见选课榜上这门课程有每周有练习等字眼时，我明白，这是我希望的课程和交流平台。

事实上，也正是这样，时间花了不少，但收获亦是正比，如今回首，充满感激。

上这门课，带给我最大的收获是每日阅读思考的时间，倾听内心的声音、思考价值意义、思考当日收获。这与高中的摘抄和读书笔记有了变化，高中的摘抄有很大一部分是为了应试时的运用，而现在，脱离了应试环境，有了更具体的问题和更多元的思考，多了一些逻辑，少了一些堆砌。

下文，将从几个具体方面谈谈自己的收获和思考。

（贰） 收获和思考

1. 关于人生价值
2. “复其性”价值观所带来的

四书章句集注中，朱熹阐释他认为的人存在的意义在于“复其性”，恢复苍天赐予的仁义礼智，与儒家“三不朽”以及现代某些价值观不同，“复其性”是一种道德层面、内在的、关乎个人的价值观念。虽然在后文其提起 助社会复其性、内圣外王等价值观，但其确确实实肯定了个人“复其性”的价值所在，及与外部成就无关、在于内心道德和自身修养的价值。

课程中提及“道德”是只需要努力便可达到的，而对道德方面复其性价值观的肯定，一定程度上缓解对“人生价值”求而不得的焦虑或遗憾——因为只要人努力向“复其性”方向前进，即使未达到，也一定在靠近，而在这条路上的人们也将多一些对自身价值的认可和肯定。

1. 此基础上的思考

在此基础上，我想把人生价值分为 客观价值 和 主观价值。客观价值 指 从社会主流价值观以及历史发展角度认同的价值， 主观价值 指 不违背客观价值、自身内心认同的价值，有一丝“随心所欲而不逾矩”的意味在此。

1. 进一步的思考：他人的价值观 和 自己的价值观

当分出客观和主观价值后，不难发觉，同一时代客观价值往往一同，而主观价值多种多样：有人为利、有人为义、有人为理想、有人为道德、有人为名盛一时、有人为流芳百世……朱熹主观价值有“复其性以至天下复其性”一条，在上文肯定其积极意义的同时，我们也无需全盘接受，那是他人的价值观，而不是自己的。进一步说，有人为利、有人为义、有人为理想、有人为道德、有人为名盛一时、有人为流芳百世，所有的这些都是他人人生价值观中的人生价值，而我们在人生路上应该树立起我们自己的人生价值观，当一个人去追求自身肯定的人生价值时，他的人生价值观便也能自洽了。

1. 关于中庸

不偏不倚，恰到好处，谓之中庸。

发表观点时，力度恰到好处叫做中庸；这也同意，那也同意，这不叫中庸，叫墙头草、无思考。

1. 中庸 与 韧性

在学完课程后，一篇高中背过的作文浮现于脑中，说中庸的思想演化出“韧性”，现我大概能理解其意。“君子时中”，任何时候，君子不会走极端，会恰到好处；而“韧”代表着“不过刚而折、不过软而废”。从这个意义上来说，“中庸”和“韧性”确有相似之处。

1. 中庸 与 心性

简单思考一下，君子时中其实很难做到，心性很重要。似乎需要一种不以物喜不以己悲的心态去面对事物才能真正做到中庸，这大致也许是《四书章句集注》中将大学正心诚意格物致知放在中庸之前的原因之一吧。

1. 关于诚

四书中论述“诚”的概念有多次，而代老师近期末讨论会中也提及过这个概念。“诚”这个字其实对我来讲挺有感触的。

《大学》以“诚意”为修齐治平之基，《中庸》以“至诚”为圣人之基，足以说明朱熹对于“诚”的看重。

就我理解，“诚”，不单单意味着表里如一、尊从内心，还意味着坦然面对自己，不自我欺骗，真诚对待自己的每个想法。从摘抄过这么一句话，“最悲哀的莫过于按照他人的思想做自己的事”，正如上文关于主观价值的他我之论，这样的不诚，最终会导致自我逻辑的不自洽和自我的迷失于途。

在某些时刻，我们需要抛下外界的一切，诚己意，剖开自己的内心，好好问一句，我的内心真诚地需要什么。

1. 关于生活 从“诚”的角度理解
2. 心安

“当下即是生活，心安即是归处”——季羡林。

读到“诚”一字，我再一次解读这句话的意义。

当下生活有竞争、有内卷，互联网的存在让我们更容易看见有人比自己强、有人比自己富、有人比自己好，而有时生活的那不尽人意，难免会使我们陷入焦虑和emo的泥潭。

如果说这句话原本看起来有些鸡汤的意味，但从“诚”字去解读，也许这一种心安并非鸡汤的叫人们心安，而是说，真诚地正视内心、真诚地对待差距、褪去浮躁、剥离比较，认认真真三省吾身。

我希望的生活是什么样？

今日我是否仍为之努力？

今日我是否有些许收获？

若可答，心可安。

1. 热爱与坚持

生命之火，不是因目标而产生，而是因热爱而产生 —— 《心灵奇旅》

其实无论是中庸还是大学，儒家的经典都是从入世的角度，去回答各种各样的问题，而入世所必备的，就是热爱和坚持。无论怎样始终坚持与热爱。孔子困于陈蔡，曰“君子固穷，小人穷斯滥矣”。

（叁） 总结

大一上学期面对的变化很多，思考的也很多，这门课这本书，在最需要思考的时候，给予我思考的时间和材料。有很多想法在这里交融，也新看到古人是如何认识人生、思考人生的。我想这样的热爱、诚意和思考在未来也是必要的，也将让我更好地面对未来的人生。

再次感谢能选择这门课程与阅读这样一部经典。